

**2009. október 5-én 18 órakor a  
Nagy Gáspár Városi Könyvtárban  
(Budakeszi, Fő u. 108.)**

**vendégünk lesz**



**ETKA ANYÓ.**

*A Lélegzünk és létezünk:  
Jóga a mindennapokban*

c. könyv szerzője elmondja  
és bemutatja az

**Etká Erőgyűjtő Módszer lényegét.**

**[www.etkaanyo.hu](http://www.etkaanyo.hu)**

**Minden érdeklődőt szeretettel várunk!**