

Október 5-én,
hétfőn 18 órakor
vendégünk lesz



ETKA ANYÓ.

*A Lélegzünk és létezzünk:
Jóga a mindennapokban*

c. könyv szerzője elmondja
és bemutatja az

**Etká Erőgyűjtő Módszer
lényegét.**

www.etkaanyo.hu

*Amit a nagymamától
tanultam...*

Október 6-án, kedden 18 órakor



Schäffer Erzsébet,

*az Ómama és a főpincérek,
Bodobács, Egyszer volt,
Pipacsvirágom, Toronyiránt,
Hol nem volt, Lábujjhegyen,
Hajnali játékok,
A hintalovak nappal alszanak*

c. könyvek szerzője,

a *Nők Lapja* főmunkatársa
lesz a vendégünk.

„Táplálékok legyen gyógyítók”

Október 7-én, szerdán

17.30-kor



Feketéné Bokor Katalin

természetgyógyász,

*az Ételreceptek-Ételreceptek ,
Befőzés cukor nélkül,
Egészség minden napra*

c. könyvek írója tart előadást arról,
hogyan segítheti a betegségek
elkerülését a helyes étkezés.

www.bokorkatalin.hu

**Október 17-én,
szombaton 9 órakor
találkozás a könyvtárban.**

Nézzük meg együtt



a Budakeszi Arborétumot!

Az útiköltségen túl a belépés díja

vezetéssel együtt

felnőtteknek 750,- Ft,

nyugdíjasoknak és gyerekeknek 400,- Ft.

A csoport maximált létszáma miatt telefonon előzetes jelentkezés szükséges.

A kirándulásokat minden hónap
harmadik szombatján tartjuk,

a pontos időpont és a tervezett útvonal
megtekinthetőek honlapunkon:

www.ngvk.hu

Köszönettel vesszük,
ha adója 1 %-ával
könyvtárunkat kívánja
támogatni.

Adószámunk:

16935743-1-13

Nagy Gáspár Városi Könyvtár

2092 Budakeszi, Fő u. 108.

Telefon: 23/451-136

Fax: 23/451-319

e-mail: bkisz@ella.hu

**Budakeszi Könyvtári Napok
2009**



N A G Y G Á S P Á R
V Á R O S I K Ö N Y V T Á R
B U D A K E S Z I

Meghívó