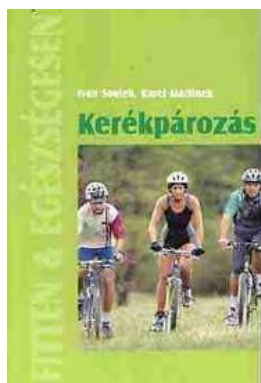


Könyvajánló a 2011. júniusi túrához

Soulek, Ivan – Martinek, Karel: Kerékpározás. Budapest, Cser Kiadó, 2003.



„A Fitten & egészségesen könyvsorozat minden tagja egy-egy sportágat mutat be. A gyakorlati tanácsok mellett megismertet az adott sport ág történetével, élettani hatásaival, tájékoztat a megfelelő táplálkozásról, felszerelésről és ruházatról, valamint edzésterveket, ötleteket ad az edzés hatékonyságának növelésére. A gyakorlatok leírását ábrák és színes képek egészítik ki.

(forrás a könyvborító)

Kerékpározni szórakoztató és egészséges akár városban, akár a természetben. Itt a nyár pattanjunk bicajra. Nyaralás közben is bebarangolhatjuk két keréken a környéket. Ha nem visszük magunkkal, vagy nincs saját biciklink, egyre több nyaraló- és szálláshelyen bérelhetünk már kerékpárt.

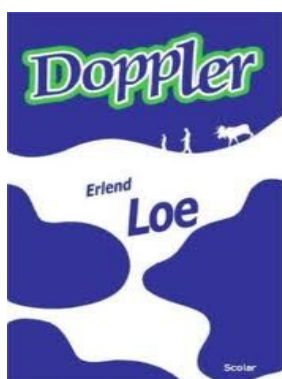
Csorba Csaba: Regélő váraink. Budapest. Magyar Könyvklub, 1997.



„A kötet szerzője kisgyermekkorától a várak szerelmese. Csaknem négy évtized barangolásainak eredménye ez a könyv. A történelmi Magyarország legnevezetesebb várainak legendái, a valóságos történelmi múlt elevenedik meg a lapokon. A felvidéki Pozsony, Árva, Murány, Krasznahorka, a kárpátaljai Munkács és Huszt, az erdélyi Hunyad, Bálványos, Déva, az alföldi Arad, Gyula, Váradi, Ónod, északabbra Nógrád, Eger, Diósgyőr és Sárospatak, a Dunántúlon Visegrád, Veszprém, Sümeg, Fraknó, Kőszeg, Szigetvár és Csáktornya, az ország hajdani két „kapu”-vára, Dévény és Nándorfehérvár, összesen több mint félszáz vár sorsa tárul elénk, szövegben és múlt századi metszeteken. Egy évezred szól hozzánk, a történelmünk... „

(forrás: www.libri.hu)

Loe, Erlend: Doppler. Budapest. Scolar, 2006



„Erlend Loe ötödik, Doppler című regénye abszurd humorú, komoly történet korunk sikeres és okos emberéről, aki nem akar többé korunk sikeres és okos embere lenni. Hirtelen elhatározásból felmond munkahelyén, és családját hátrahagyva kiköltözik az erdőbe. Doppler vadember lesz. Túlkoros, viking Maugli, modern Robinson, aki megkísérli függetleníteni magát a fogyasztói társadalomtól és addigi kötöttségeitől. A regény keresetlenül őszinte, sallangmentesen elmondott, éles társadalomkritika, a ma kulturális szokásaival szemben felmutatott neo-anarchista alternatíva, amely rendkívül szórakoztató és mélyen elgondolkodtató.”

(forrás: www.libri.hu)

Készítette: Ádám Éva