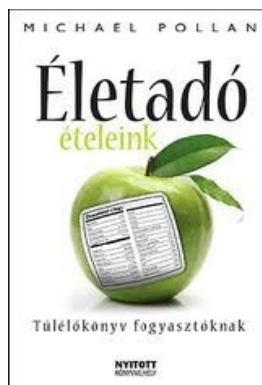


Könyvajánló a 2011. januári túrához



Pollan, Michael: Életadó ételeink. Túlélőkönyv fogyasztóknak. Budapest. Nyitott Könyvműhely, 2010.

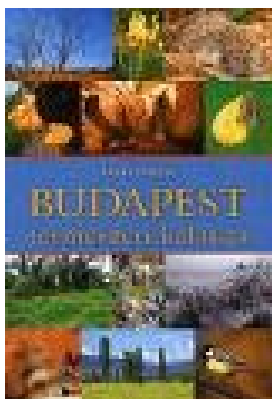
„Fogyasszon ételeket! Ne túl sokat. Főleg növényeket.” Michael Pollan szerint ezek a helyes táplálkozás legfontosabb szabályai. Mit ért pontosan „étel” alatt? Milyen élelmiszernek tekintett termékek nem tartoznak bele a legnagyobb jóindulattal sem ebbe a kategóriába? Hogyan fogyasszuk el a valódi ételeket ahhoz, hogy sokáig megőrizzük egészségünket?

Pollan ma a világ egyik legismertebb táplálkozástudományi gondolkodója.

Életadó ételeink c. könyvét megdöbbentő feltevései és hatékony, praktikus tanácsai mellett humoros stílusa teszi igazán élvezetes olvasmánnyá.

(forrás a könyvborító)

Bajor Zoltán: Budapest természeti kalauza. Budapest. Kossuth, 2009.



Budapest területén olyan különleges természeti kincsek is rejtőznek, amelyekkel könyvek ritkán foglalkoznak. A szerző ezeket a védett és védendő értékeket mutatják be, amelyek közül nem egy nemzetközi összehasonlításban is kiemelkedő. Könyvünk látványos fényképek és hasznos ismeretek sokaságával kalauzolja az olvasókat Budapest védett területeire, szikláihoz, barlangjaihoz, és sorra veszi az itt honos állat- és növényritkaságokat is.

(forrás Libri honlapja)

Januári túránk helyszíneiről (Pál-völgyi-barlang, Ferenc-hegy, Béri Balogh Ádám-szikla) is bőséges ismertetések olvashatók a könyvben.

Hrabal, Bohumil: Sörgyári capriccio



Francin akkor volt boldog, ha előre mindent megtervezhetett. Ha valami nem egyezett a megszokottal, azt menten visszatérítette. Egyedül Mariška volt váratlan esemény az életében. Ez egy cseh regény Mariškáról. A csehek mindig jók, és a Mariškák is. Hrabal úgy mondta, hogy szövegbe mentette ezt a csodálatos asszonyt, aki történetesen az édesanyja. De emléket állít Pepin bácsinak is, az imádott nagybácsinak, aki a maga kedves szertelenségével visszafordíthatatlanul szétzilálja a sörgyár kispolgári rendjét. Francin, a sörgyári gondnok férj akkurátus pontossággal veszi számba a világot, melyben Mariška egyebek közt Pepin bácsi társaságában gyanútlanul él. Férjes asszony, de ez nem enyhíti jelenlétének nyugtalanító mivoltát a kisvárosban.

(forrás: www.kihagy6atlan.hu)

Könyvtárunkból e mű mind könyv, mind hangoskönyv formájában kölcsönözhető. Aki teheti, nézze meg Jirží Menzel e kisregényből készült csodálatos filmjét.

Készítette: Ádám Éva