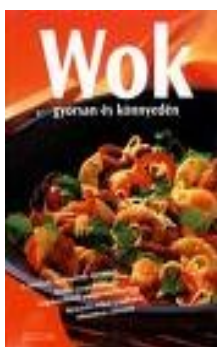


## Könyvajánló a 2010. szeptemberi túrához



### **Hermann Róbert: Az 1848-1849-es szabadságharc nagy csatái. Budapest, Zrínyi, 2004.**

Nyáron egy régi újságban bukkantam rá egy Pákozdi és Sukoró közt megtett túra leírására, megfogott az élményszerű beszámoló. Csábított a gondolat, a mi csapatunknak is fel kellene fedeznie ezt a vidéket. Mivel nem rövid a megteendő út, a jó időt és a hosszú nappalokat kihasználva mielőbb, tehát szeptemberben. A tervezésnél nem is gondoltam, hogy erre a hónapra esik a pákozdi csata évfordulója is. A túrára való ráhangolódásra és felkészüléshez ajánlom a fenti könyvet, hiszen a túránk végig a hajdani csatamezőn halad.



### **Wok gyorsan és könnyedén. Kaposvár, Holló, 2005.**

„A wok, ez a közkedvelt univerzális főzőedény szinte minden főzési műveletre alkalmas: sütésre, pirításra, párolásra, gőzölésre, panírozott ételek kisütésére, és a „normális főzés” is tökéletesen sikerül benne. Ez a formájából adódik, amely révén optimálisan osztja el a hőt.”

Sajnos nincs szép őszünk, nem lehet sokat kint tartózkodni, mozogni a jó levegőn. Az egészséges életmódnak azonban hódolhatunk bent a konyhában is. Aki még nem használt wokot, annak különleges élmény lehet egy új ízvilággal való kísérletezés, aki már mestere a témának, az is talál ötleteket a könyvben.



### **Shaffer, Mary Ann – Barrows, Annie: Krumplihéj-pite Irodalmi Társaság. Budapest, Park, 2010.**

Meghökkenítő című, szívet melengető, varázslatos regény, melyben levélváltásokból, apránként rajzolódik ki előttünk a festői Guernsey-n élők humorral átszótt, embert próbáló története. Nehéz időről, emberi tartásról szóló, erőt és feltöltődést nyújtó történet.

*Készítette: Ádám Éva*