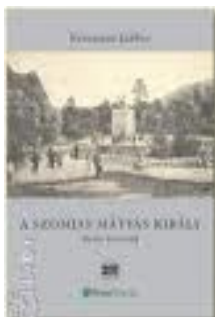


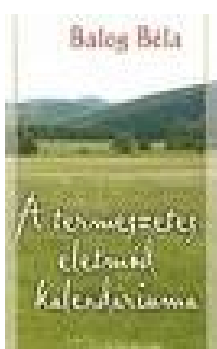
## Könyvajánló a 2010. januári túrához



**Verrasztó Gábor: A szomszéd Máttyás király . Budai históriák. Budapest. Napkút Kiadó – Budai Polgár KHT., 2009.**

Ez a könyv visszautal decemberi túránkra, közelebbről az általunk is körbejárt Szent-kútra. Egy monda olvasható erről a kútról és Máttyás királyról. Máttyás a januári sétánk „főszereplője” is, hiszen az ő hajdani vadászterületén fogunk kirándulni. Ha kitartóak leszünk, eljutunk nyéki vadászkastélya romjaihoz is.

A kis könyvben még számos érdekes budai legenda olvasható.



**Balogh Béla: A természetes életmód kalendárium. Budapest. Új Mani-fest Kiadó, 2005.**

„Ez a gyűjtemény abból a mérhetetlen ősi tudásból szeretne egy csekély mennyiséget átadni, ami évezredek óta az emberiség birtokában van. „*(Idézet a könyv borítójáról)*

Január van, a fogadalmak hónapja. Új év, újrakezdés, új szokások...

A könyv hónapról hónapra haladva ad tanácsokat a természetes életmód köréből.



**Surányi Miklós: A nápolyi asszony. Regény. Budapest. Szépirodalmi Kvk, 1983.**

Máttyás királyról, Beatrix királynéről szól ez a történelmi regény. Úgy tűnik, nem divatosak ma a történelmi regények, mégis jó szível ajánlom e könyvet, hiszen túránk során Máttyás egykori vadász területén járunk majd, a könyv segít felidézni Máttyás király korát.

*Készítette Ádám Éva*